ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio integral de bienestar y cuidado para personas mayores

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro comunidad de cuidado Tierra del Sol

1.2 Localidad: Usaquen

2. Linea: Cuerpo y mente

2.1. Fecha de Ejecución:

8	9	2022	al	30	9	2022

2.2. Nombre del encuentro: Mantenimiento de procesos cognitivos

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Rina Milena Castillo Pardo

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL	
ESTABLECER ESTRATEGIAS MULTIDIMENCIONALES E INTEGRALES QUE ESTÉN ORIENTADAS A LA SUPERACIÓN DE CONDICIONES PARTICULARES DE LAS PERSONAS MAYOR CÓN EL PROPÓSITO DE PROMOVER EL DESARROLLO DE CAPACIDADES PARA MANTENER Y FORTALECER LA AUTONOMÍA E INDEPENDENCIA DE ESTA MANERA APORTAR A LA REALIZACIÓN ECOBIOPSICOSOCIALES DENTRO DEL MARCO DE DERECHOS Y RECONOCIMIENTO DE SU DIGNIDAD INDIVIDUAL, FAMILIAR Y SOCIAL.	
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	
Implementar estrategias de mantenimiento cognitivo en la personas mayores con el fin de contener el proceso de deterioro progresivo.	
3.3. METODOLOGÍA	
Como parte del proceso establecido desde el eje Cuidado Integral, desde la linea Cuerpo y mente y dando respuesta al anexo tecnico con relacion a los procesos establecidos como parte de las dinamicas cotidianas en las personas mayores de modalidad severa, se busca ampliar el proceso de mantenimiento cognitivo como forma de contener el proceso de deteriro neurologico en las personas mayores, es por ello que como parte del proceso inicial de ejecucion del PAI 2022 - 2023, se inicia la actividad con el reconocimiento de las capacidades de las personas mayores para definir estrategias que aporten al proceso. Esta actividad tienen una periodicidad semanal, pero su ejecucion depende o varia segun dinamicas internas de la comunidad de cuidado.	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Inicialmente se realiza la planeacion de las actividades a desarrollar teniendo en cuenta el proceso de acompañamiento por el perfil y dando cuenta de las necesidades especificas de las personas mayores, para el presente mes se programo el desarrollo de cuatro jornadas relacionado con los procesos de recordacion y fortalecimiento especialmente de procesos como son memoria, atencion y orientacion. Este proceso nos permitira reconocer en las personas mayores la capacidad de evocacion de un suseso, para ello el ejercicio permite hacer un reconocimiento de las habilidades y potencialidades al igual que la diversidad que presenta cada uno de los participantes, permitiendo proyectar los procesos colectivos e individuales a desarrollar con cada uno de ellos a partir de procesos de clasificacion. Para el presente mes se ejecutaron las actividades los dias 8.19.26 y 30 de Septiembre.
	Se inivita a la personas mayores a participar de la actividad de manera libre y espontanea, en un espacio adecuado para ellos, esta actividad trascurrio tanto en espacios abiertos como cerrados dentro de la comunidad de cuidado.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	En primer lugar, se hace un calentamiento general, se indica a cada persona mayor realizar los movimientos a su propio ritmo sin forzar su cuerpo. La parte principal del taller se ejecutan una serie de movimientos que tiene una secuencialidad con tendencia a la repeticion y que estan acompañados de un ritmo musical conocido por las personas mayores como forma de estimulacion, en esta oportunidad se realizo a partir del aprendizaje de una cancion infantil corta, de facil recordacion y se establece la secuencialidad de movimientos corporales por un lapso de 30 a 45 minutos y que depende de los tiempos de atencion y concentracion de la poblacion. Se ejecuta una secuencialidad de los mismos y se le da continuidad hasta garantizar una proceso extenso que exija en las personas mayores.
	Durante los distintos dias de ejecucion de la actividad se busca mantener la secuencialidad de la que se dio inicio y establecer procesos de recordarcion en las personas mayores, aumentando los movimientos hasta lograr una dinamica mas extensa que fortalezca el proceso de cognicion.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Para el cierre de la actividad se espero que las personas mayores que participaron de manera activa en el proceso lograran matener secuencialidad de movimientos al ritmo de la cancion y se busco promover recordar tanto la letra de la cancion como los movimientos coherentes con los tiempos de la interpretacion de la misma.

3.4.RECURSOS	
Sonido	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
La actividad se realiza en un espacio de tranquilidad, adecuado y ambientado para el proceso.
Una minoria de los asistentes a la actividad, lograron recordar de manera pausada cada uno de los movimientos establecidos en la dinamica inicial, contando con un pequeño numero de personas mayores que lograron el cumplimiento del objetivo.
Durante el desarrollo de cada una de las actividades se evidencio que no todas las personas mayores lograron recordar la cancion infantil y se dificulto recordar la secuencialidad de los movimientos, requiriendose empezar el proceso en cada una de las sesiones.
Se hace necesario replantear la planeacion en cuanto peiodicidad y tiempos de ejecucion de la actividad de esta manera poder evaluar de manera mas objetiva el impacto de las actividades direccionadas.
Fecha de evaluación del encuentro: 30 de Septiembre de 2022
Nombre del profesional que evalúa: Rina Milena Castillo Pardo

MANTENIMIENTO COGNITIVO






26 sept. 2022 10:30:53 a.m.
18404 Carrera 8c
Usaquén
Bogotá


30 sept. 2022 3:30 p.m.
18404 Carrera 8c
Usaquén
Bogotá

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Mantenimiento Cognitivo Lugar: Tierra de Paz Fecha y hora: 8, 19, 26, 30 Sept /2022

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Luz Stella Millan	41725258	CCC Tierra de Paz	Participante			Luz Stella
2.	Beatriz Moreno	41510046	CCC Tierra de Paz	Participante			Beatriz
3	Ester Arcila	21116690	CCC Tierra de Paz	participante			Ester
4	Sebastian Cuervo	1082411350	CCC Tierra de Paz	Coordinador	comunidadcuidadoras@hotmail.com	3016222550	Sebastian
5	Rina Milena Cotta	37625973	CCC Tierra de Paz	Apoyo	rmc.millan70	3132124720	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.